

## letak veliki harmonika.indd 3

- 



- VL



## 7/23/10 3:01:22 PM

- 



Poštovani roditelji, ovdje su preporuke za smanjenje rizika od najučestalijih i najopasnijih vrsta nesreća za vaše dijete. Svako je dijete jedinstveno te primjenjujte preporuke u skladu s djetetovim individualnim rastom i razvojem.

PREPORUKE ZA DOB DJETETA OD ROĐENJA DO NAVRŠENOG 9. MJESECA

- Promet**
- Svako dijete mlađe od 5 godina mora u automobilu biti u posebnoj sigurnosnoj sjedalici, prilagođenoj automobilu te djetetovoj težini i visini.
  - Nikada ne ostavljajte dijete sâmo u automobilu.
  - Kolica uvijek vozite uza sebe bočno prilikom prelaska ulice, a istu prelazite isključivo na pješaćkom prijelazu.
  - Odaberite kolica koja imaju reflektirajuće oznake.

- Padovi**
- Niti na trenutak ne ostavljajte dijete na povišenoj podlozi bez nadzora.
  - Uvijek podignite ogradu dječjega krevetića kada je dijete u njemu.
  - Ne rabite dječje hodalice – opasne su.
  - Kada počne sjediti, vežite dijete ramenim remenčićima u kolicima i visokoj stolici.

- Utopanje**
- Nikada ne ostavljajte dijete samo u vodi.
- Opekline**
- Ne rukujte vrućim tekućinama s djetetom u blizini.
  - Uvijek provjeravajte temperaturu vode za kupanje djeteta toplomjerom i zapešćem.
  - Ako se dijete kupa u velikoj kadi, a istovremeno se u kadu izljevava voda iz perlice za rublje, posebno pazite da dijete ne bude u kadi kada dođe od izbacivanja vode iz perlice.
  - Smanjite izlaznu temperaturu tople vode iz slavine na 54°C.

- Djecu do 6 mjeseci ne treba uopće izlagati suncu, a nakon te dobi pa do godinu dana ne izlažite ih izravnom suncu i upotrebljavajte zaštitu (šeširić, lagana odjeća i kreme, sve sa visokim zaštitnim faktorom).

- Ugušenje**
- Kada dijete stavljate spavati, maknite podbradnjak te sve ostale vrpce i uzeite.
  - Osigurajte sva mjesta kroz koja dijete može provući glavu.
  - Držite plastične vrećice izvan dosega djeteta.
  - Odjeća nigdje ne smije stiskati tijelo djeteta i prekidati cirkulaciju.
  - Uklonite sve sitne dijelove iz okoline djeteta.
- Otrovanje**
- Ukoliko djetetu, po preporuci liječnika, dajete dodatke prehrani (vitamine, željezo...) ili lijekove, sačuvajte originalno pakiranje kako biste uvijek provjerili ispravnu dozu i način uporabe

- Opća pitanja sigurnosti**
- Ne ostavljajte dijete sâmo kod kuće niti kada spava.
  - Sa svakom osobom koja čuva vaše dijete dogovorite se glede pravila sigurnog ponašanja, ne ostavljate na čuvanje dijete drugoj djeci mlađoj od 13 godina.
  - Djecu nikada ne ostavljajte bez nadzora odrasle osobe u blizini životinja pa ni kućnih ljubimaca.
  - Osnovni i napredni tečaj za osposobljavanje građana u pružanju prve pomoći organizira Hrvatski Crveni križ.

PREPORUKE ZA DOB DJETETA OD 10. MJESECA DO NAVRŠENOG 18. MJESECA

- Promet**
- Dosljedno rabite sigurnosne sjedalice prilagođene automobilu te djetetovoj dobi i težini, prema uputama proizvođača.
  - Neka dijete ulazi u automobil i izlazi iz njega na strani suprotnoj od prometa.
  - Zaključavajte automobil da se dijete neopaženo ne uvuče u nj.
  - Prije pokretanja automobila parkiranog u dvorištu ili na mjestu gdje se djeca igraju, obidite automobil sa svih strana te provjerite ima li djece u neposrednoj blizini.
  - Ukoliko se sa djetetom nalazite blizu prometnice, uvijek ga držite za ruku i pazite da odrasla osoba bude na strani prometa.

- Padovi**
- Osigurajte staklene površine koje dosežu do poda zaštitnim folijama, a stepenice zaštitnim ogradama.
  - Zaključavajte vrata prostorija koje su nesigurne za dijete i pazite da se dijete sâmo ne zaključa u neku od prostorija.
  - Podučavajte dijete kako ići po stepenicama: polako, držeći se za rukohvat.
  - Dijete u “sportskim” kolicima i visokoj stolici za hranjenje vežite preko ramena i nadzirite.
  - Pazite da se dijete ne posklizne u kadi; uvijek stavljajte neskliske podloge.
  - Ne rabite dječje hodalice – opasne su.

- Utopanje**
- Uvijek nadzirite dijete u vodi ili ako se igra u blizini vode.
  - Dijete uključeno u sve aktivnosti u vodi i na vodi treba nositi odgovarajuću zaštitu od utapanja (zaštitni prsluk i slično).

- U plovilima na svako dijete-neplivača treba imati barem jednu odraslu osobu dobroga plivača.
- Opekline**
- Ne držite dijete na radnoj plohi u kuhinji (zbog opasnosti od opekline, posjekotina ili padova)
  - Na stolu držite vruće posude na sredini ili do zida, ako je stol tako postavljen.
  - Uvijek isključite iz struje električne aparate nakon uporabe, nikada ih ne upotrebljavajte blizu vode te zaštitite električne utičnice poklopcima, posebice pazite u kupaonici i kuhinji.
  - Do godine dana starosti, nemojte dijete izlagati izravnome suncu, zaštitite ga i od neizravnog sunca odgovarajućim pokrivalom za glavu, laganom odjećom i zaštitnim kremama.

- Ugušenje**
- Dijete ne hranite komadićima sirove, tvrde hrane.
  - Provjerite okoliš djeteta zbog mogućnosti prisutnosti sitnih predmeta i vezica.
- Otrovanje**
- Lijekove, kozmetiku i sredstva za čišćenje držite u zaključanim ormarčićima u originalnim pakiranjima.
- Opće upute za sigurnost**
- Provjerite sigurnosne uvjete i osobu koja će čuvati dijete.

PREPORUKE ZA DOB DJETETA OD 19. MJESECA DO NAVRŠENE 3. GODINE

- Promet**
- Dosljedno, čak i za male udaljenosti vožnje, rabite sigurnosne sjedalice prilagođene automobilu te djetetovoj dobi i težini, sukladno uputama proizvođača.
  - Uključite blokadu otvaranja stražnjih vrata i električnih podizača prozora.
  - Stavite zaštitnu mrežu ako vozilo ima otvoren prtljažni prostor.
  - Dijete mora imati kacigu kada vozi dječja vozila (bicikl, romobil i sl.) na otvorenom prostoru.
  - Dijete treba ulaziti i izlaziti iz automobila na strani suprotnoj od prometa.
  - Ukoliko vas bilo što dekoncentrira u vožnji automobila, zaustavite se i otklonite smetnju, smirite dijete i sebe pa tek onda nastavite vožnju.

- Padovi**
- Pazite na namještaj i predmete (uključivo igračke) po kojima bi se dijete moglo popeti i dosegnuti prozor.
  - Osigurajte prozore i balkonska vrata sigurnosnim zatvaračima.
  - Pazite na podne prostirke, da ne budu uzrok djetetova pada.

- Utopanje**
- Nadzirite dijete u vodi ili blizu vode.
  - Bez obzira na veličinu čamca, dijete koje se vozi u njemu treba imati zaštitni prsluk.
  - U plovilima na svako dijete koje ne zna plivati treba biti barem jedna odrasla osoba dobar plivač.

- Opekline**
- Odjeća neka bude od nezapaljivih materijala, ne prevelika i ne preširoka.

- Pazite na vruće objekte u domu te na vruće napitke koje odrasli i starija djeca nose po domu. Često su opekline djece uzrokovane zalijevanjem vrućom tekućinom.
- Kuhinjski štednjak zaštitite ogradicom, kako dijete ne bi moglo povući na sebe vruće tekućine i predmete.

- Ugušenje**
- Uklonite sve sitne predmete iz neposrednog okoliša djeteta.
  - Pazite da duljina vezica, ukrasa i sličnih predmeta, koji su u dosegu djeteta, ne iznosi više od 30 cm.
  - Neka dijete jede sjedeći.

- Otrovanje**
- Lijekove, kozmetiku i sredstva za čišćenje držite u zaključanim ormarčićima u originalnim pakiranjima.
  - U slučaju otrovanja, očistite djetetu usta od mogućih ostataka otrovne tvari, ne izazivajte povraćanje bez stručnog mišljenja i što prije potražite medicinsku pomoć. U zdravstvenu ustanovu svakako ponesite preostalu otrovnu tvar u originalnom pakiranju sa popisom sastojaka te pokušajte procijeniti količinu tvari koju je dijete uzelo.

- Opće upute za sigurnost**
- U situacijama kada ima mnogo ljudi, dogovorite se tko će paziti djecu.
  - Provjerite sigurnosne uvjete tamo gdje boravi vaše dijete, primjerice u jasicama ili ako ga se čuva izvan vašeg doma (u nekoj drugoj obitelji).
  - Zaključajte prostorije u kojima se čuva alat i općenito provjeravajte okućnicu ako dijete u njoj boravi.

PREPORUKE ZA DOB DJETETA OD 4. GODINE DO NAVRŠENE 6. GODINE

- Promet**
- I u ovoj dobi u vašemu i tuđem automobilu, uključujući taksi i iznajmljeni automobil, dosljedno rabite sigurnosne sjedalice prilagođene automobilu te djetetovoj dobi i težini, sukladno uputama proizvođača.
  - Ako se dijete uznemiri tijekom vožnje, prvom prilikom zaustavite vozilo, riješite situaciju i nastavite vožnju.
  - Dijete mora imati kacigu kada vozi dječja vozila (bicikl, romobil i sl.).
  - Ne puštajte dijete da se bez nadzora samostalno igra ili vozi bicikl po prometnoj površini ili u neposrednoj blizini iste.

- Padovi**
- I dalje pazite na moguće opasnosti u prostoru za igru te unaprijed spriječite mogućnost pada kroz prozor ili niza stepenice.
  - Uklonite ljestve i konope po kojima bi se djeca nekontrolirano mogla penjati.
  - Pazite da se prolivena tekućina odmah obriše zbog mogućnosti klizanja.
  - Ukoliko dijete ima krevet na kat, provjerite jesu li zadovoljeni sigurnosni uvjeti (ogradica dovoljne visine i slično).

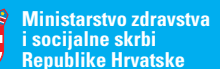
- Utopanje**
- Smireno i postupno, bez zastrašivanja, upoznajte dijete s opasnostima od vode.
  - U dobi od oko pet godina djecu možete početi podučavati plivanju; ako možete, omogućite djetetu stručnu poduku, no u svakom slučaju pristupite tome strpljivo, uvažavajući individualne mogućnosti vlastitog djeteta.
  - I u ovoj dobi nikada ne ostavljajte dijete bez nadzora blizu vode ili u vodi u kojoj se može utopiti.

- Opekline**
- Snizite temperaturu izlazne tople vode na 54°C.
  - Dijete se ne smije igrati šibicama, upaljačima i sličnim zapaljivim predmetima niti rukovati pirotehničkim sredstvima.
  - Odjeća neka bude od nezapaljivih materijala, ne prevelika i ne preširoka.
  - Razgovarajte u obitelji o tome što treba napraviti u slučaju požara.
- Ugušenje**
- Djecu naučite da u igri ne stavljaju plastične vrećice ili slično oko vrata sebi niti drugoj djeci.
- Otrovanje**
- Podučite dijete da ne uzima hranu ili napitke od nepoznatih osoba.
  - Pazite na alkoholna pića koja mogu djeci biti vrlo privlačna, osobito ako su slatkastog okusa.
  - Gljive nisu preporučljive za djecu ove dobi.
  - Lijekove, kozmetiku i sredstva za čišćenje držite u zaključanim ormarčićima u originalnim pakiranjima.

- Opće upute za sigurnost**
- Dijete nikada ne ostavljajte sâmo u domu ili bez nadzora na igralištu, starija djeca trebaju biti u dobi od najmanje 13 godina da bi mogla čuvati malo dijete.
  - Ukoliko imate oružje u domu, držite ga na propisan način.
  - Provjerite sigurnosne uvjete u predškolskim ustanovama (vrtići i sl.) te stavove odgojitelja glede sigurnosti.

# ZAŠTITIMO DJECU!

Spriječimo nesreće i povećajmo sigurnost djece predškolske dobi!



Ministarstvo zdravlja  
i socijalne skrbi  
Republike Hrvatske

