

VAŽNI TELEFONSKI BROJEVI

Policija: **92**

Vatrogasci: **93**

Hitna medicinska pomoć: **94**

Jedinstveni europski broj za hitne službe: **112**

Ginekolog:

Patronažna sestra:

ZAŠTITIMO DJEČU!

Spriječimo nesreće i povećajmo sigurnost djece predškolske dobi!



Ministarstvo zdravstva
i socijalne skrbi
Republike Hrvatske





Poštovani budući roditelji, ovdje ćete naći pitanja vezana uza sigurnost i sprečavanje nesreća svojeg djeteta. Pročitajte ih i odgovorite ovisno o svojoj situaciji. U nastavku letka su preporuke/odgovori za ovdje postavljena pitanja. Ako o nekom pitanju želite saznati više, obratite se svojem liječniku, medicinskoj sestri ili patronažnoj sestri.

PITANJA ZA RAZDOBLJE TRUDNOĆE

- | | |
|--|---|
| <p>1. Za vrijeme trudnoće, rabite li cijelo vrijeme ispravno pričvršćen i postavljen sigurnosni pojas u automobilu?
DA NE</p> <p>2. Hoćete li prilikom izlaska iz rođilišta rabiti sigurnosnu sjedalicu u vlastitomu ili drugom automobilu u kojemu ćete voziti dijete?
DA NE</p> <p>3. Jeste li razmotrili koja je sigurnosna sjedalica najprikladnija za vaš automobil i dob vašeg djeteta?
DA NE</p> <p>4. Hoćete li organizirati da mjesto za previjanje djeteta ima sve potrebno nadohvat ruke?
DA NE</p> <p>5. Imate li skliske podove ili podne prostirke na koje se može zapeti?
DA NE</p> <p>6. Imate li odgovarajuće ograde oko svojeg doma prema vodi u okolici (bare, potoci, rijeke, i sl.), odnosno odgovarajuću zaštitu za vode unutar okućnice (npr. velike posude, i sl.)?
DA NE NEMAM VODE U OKOLICI</p> <p>7. Zna li da se dojenče može utopiti u vodi dubokoj svega nekoliko centimetara (u kadici, dječjem bazenčiću na napuhavanje, i sl.)?
DA NE</p> <p>8. Imate li detektor dima, ugljičnog monoksida i plina u svojem domu?
DA NE</p> <p>9. Imate li zaštitu oko izvora otvorenog plamena (kamin i sl.)?
DA NE NEMAM IZVOR OTVORENOG PLAMENA</p> | <p>10. Jeste li razmišljali o zapaljivosti materijala odjeće svojeg djeteta?
DA NE</p> <p>11. Hoće li odjeća vašeg djeteta imati vrpce za vezivanje oko vrata?
DA NE</p> <p>12. Glede sigurnosti, znate li na što treba obratiti pažnju prilikom kupovine dječjeg namještaja?
DA NE</p> <p>13. Koji je jedini ispravan položaj za spavanje dojenčeta prije negoli samo može promijeniti položaj?
POTRBUŠNI LEDNI BOČNI</p> <p>14. Ako imate stariju djecu, ovisno o njihovoj dobi, jeste li ih uključili u pripreme za dolazak novog djeteta, uključujući i određena pravila glede sigurnosti?
DA NE</p> <p>15. Jeste li učili ili obnovili znanje pružanja prve pomoći u zadnjih 12 mjeseci?
DA NE</p> |
|--|---|

Poštovani budući roditelji, ovdje su preporuke za smanjenje rizika od najučestalijih i najopasnijih vrsta nesreća za vaše dijete.

PREPORUKE ZA RAZDOBLJE TRUDNOĆE

Promet

- Trudnice trebaju u vozilu vezati sigurnosni pojas tijekom cijele trudnoće – donji dio pojasa treba biti postavljen preko bedara, ispod trbuha, dok gornji dio pojasa treba biti sa strane trbuha, između dojki te preko sredine ključne kosti.
- Dijete mlađe od 5 godina, uključivo novorođenče, mora u automobilu uvijek biti u posebnoj sigurnosnoj sjedalici, prilagođenoj automobilu te djetetovoj težini i visini.
- Sjedalice za djecu do 13 kg moraju biti okrenute suprotno od smjera vožnje.

Padovi

- Organizirajte kutak za presvlačenje djeteta na način da vam sve što je nužno bude nadohvat ruke.
- Pazite na skliske podove i prostirke na koje se može zapeti.
- Velike staklene površine zaštitite folijama koje će spriječiti rasprskavanje stakla i povećati vidljivost.

Utapanje

- Niti na trenutak nemojte ostavljati dijete u kadi/kadici napunjenoj vodom.
- Ukoliko živite u vlastitoj kući sa okućnicom, ogradite je kako dijete ne bi moglo doći do vode u kojoj se može utopiti. Pripazite i na vodene površine unutar okućnice (bazeni, bunari...).

Opekline

- Ne rukujte vrućim tekućinama s djetetom u blizini, a naročito ne kada vam je dijete u naručju.
- Načinite plan evakuacije za slučaj požara.
- Ugradite detektor dima, plina i ugljičnog monoksida.
- Zaštitite izvor otvorenog plamena.

- Dječja odjeća treba biti od nezapaljivih odnosno teško zapaljivih materijala, ne prevelika i ne preširoka.

Ugušenje

- Jedini ispravan položaj za spavanje dojenčeta prije negoli ga samo može mijenjati jest ledni.
- Pazite na oblik, funkcionalnost i materijale od kojih je izrađen namještaj; razmak između prečki dječjeg krevetića treba biti od 50 do 85 mm.
- Nemojte oko djetetova vrata stavljati nikakve vrpce (npr. za vezivanje odjeće ili dudu varalice)

Otrovanje

- Lijekove, kozmetiku i sredstva za čišćenje držite u zaključanim ormarićima u originalnim pakiranjima.

Opća pitanja sigurnosti

- Ukoliko imate stariju djecu, ovisno o njihovoj dobi, uključite ih u pripreme za dolazak novog djeteta jer će vjerojatno i ona morati izmijeniti neka svoja ponašanja (npr. ostavljanje sitnih igračaka u blizini djeteta i slično).
- Osnovni i napredni tečaj za osposobljavanje građana u pružanju prve pomoći organizira Hrvatski Crveni križ, a preporučujemo svim građanima da svladaju i redovito obnavljaju osnovne vještine.