

MJERE ZAŠTITE I PREPORUKE ZA PONAŠANJE ZA DJECU U KRIZNIM SITUACIJAMA



ČUVAJ SE

Sada kada su poplave prošle, najvažnije je da sačuvaš svoje zdravlje i izbjegneš nove opasnosti. Odrasli su tu da brinu o tebi, ali oni sad imaju i mnogo drugih obaveza i briga. Pomozi im i saznaj što možeš učiniti:

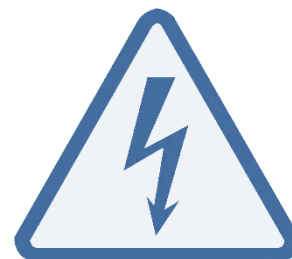
DA SE NE RAZBOLIŠ

- ✓ **Peri ruke** toplom vodom i sapunom:
 - prije i poslije jela
 - prije i poslije korištenja zahoda
- ✓ Ako nemaš vode, traži da ti neko od odraslih pomogne da upotrijebiš **sredstvo za čišćenje (dezinfekciju) ruku**
- ✓ **Nemoj piti vodu iz slavine**
- ✓ **Ako je voda zagađena**, nemoj je koristiti ni za umivanje, pranje ruku, ni zubi
- ✓ **Izbjegavaj** predmete i mjesta koji su bili poplavljeni, dok ih odrasli ne očiste
- ✓ **Nemoj jesti hranu** koju ti nisu dali roditelji ili ljudi koji se brinu o tebi
- ✓ Ako osjetiš da ćeš se razboliti, odmah traži da te roditelji ili ljudi koji brinu o tebi odvedu liječniku



DA SE NE POVRIJEDIŠ

- ✓ **Nemoj sam/a pretraživati** poplavljena mjesta i ruševine
- ✓ **Ne prilazi žicama i ne koristi sam/a električne** naprave, nakon poplava postoji velika opasnost od strujnog udara
- ✓ **Ako se povrijediš** odmah se javi nekom odraslom da ti pomogne očistiti ranu i traži da te odvedu liječniku



MJERE ZAŠTITE I PREPORUKE ZA PONAŠANJE ZA DJECU U KRIZNIM SITUACIJAMA



DA NE NASTRADAŠ

- ✓ **Sredstva** za čišćenje ruku, vode i prostora **nemoj koristiti sam/a**
- ✓ **Tabletice** koje služe za čišćenje vode, nipošto **ne smiješ koristiti sam/a**
- ✓ **Lijekove, tablete i vitamine, ne smiješ uzimati sam/a** već samo kada ti ih daju roditelji ili liječnici
- ✓ **Ne ulazi u rijeke i duboke bare**
- ✓ Ako ugledaš **oružje, bombu ili minu** ili nešto što te podsjeća na to, **odmakni se i zovi odrasle osobe, roditelje ili policiju.**



I NE ZABORAVI OVE BROJEVE!

BROJEVI HITNIH SLUŽBI

Policija **192**

Vatrogasci **193**

Hitna pomoć **194**

Poziv u hitnim slučajevima **112**

(vrijedi za SVE hitne službe)